

Inhalt

Vorwort von Raymond Bategay	7
Einführung: Was ist tiefenpsychologisch fundierte Richtlinien­therapie?	9
Grundbegriffe der psychoanalytischen Neurosenlehre	13
• Frühgenese	16
• Die psychische Anpassungsleistung	17
▪ Neurosenstruktur	20
• Auslösende Situation (Aktualkonflikt)	22
• Dekompensation	23
• Symptomorientierung und Funktion der Symptomatik	23
• Das Selbst	26
• Das Ich	34
• Abwehrmechanismen	36
• Entwicklungsphasen	42
• Unbewußte Prozesse	46
• Ödipale Konflikte	50
• Übertragung und Gegenübertragung	54
Diagnostik	63
• Erstinterview 64	
Zuhören und Beobachten	64
Positive Deutungen	66
Inventarisieren (4 Bereiche, life-events)	68
Das Balancemodell	69
Psychosomatisch oder somatopsychisch?	75
Life-events	78
Psychischer Befund und ich-Funktionen	79
Vorarbeit der Voruntersucher nutzen	81
Ausschluß organisch-biologischer Ursachen der Erkrankung	82
Symptomatische Verdachtsdiagnose (ICD 10)	82
Situative Ermutigung	86
Auftragsklärung	86
Bestimmung der Therapieziele	87
▪ Energieverteilung in vier Bereichen des Lebens	88
▪ Vertiefte interpersonelle Diagnostik, Übertragung und Gegenübertragung	95
• Soziale Fähigkeiten und das Differenzierungsanalytische Inventar	99

• Hypothese zur Psychodynamik	112
▪ Der unbewußte Konflikt	115
• Grundkonflikt, Aktualkonflikt und innerer Konflikt	117
Operationalisierte Psychodynamische Diagnostik (OPD)	122
• Daten der Lebensgeschichtlichen Entwicklung	124
• Prognose	125
▪ Differentialindikation	127
Behandlungsplan und begrenzte Zielsetzung	131
1. Therapeutisches Beziehungsangebot	132
Bestätigende und spiegelnde Objekterfahrungen	137
Einbeziehung von Angehörigen	139
2. Differenzierungsangebote und Einsicht in die psychodynamischen Zusammenhänge, das Mikrotraumenmodell	141
Aufklärung des Patienten	141
Funktionalität der Symptome	142
Mikrotrauemenmodell	143
3. Ermutigung zur Veränderung	146
4. Übertragungsarbeit und Widerstandsanalyse	149
Verbalisierung des Übertragungsgeschehens	151
Vorgehen bei starker Rationalisierung	185
Konfrontatives Vorgehen	171
Spezialfall der Übertragung: Liebesgefühle zwischen Patient und Therapeut	177
Positiver Umgang mit Widerständen	179
5, Zielerweiterung	183
Neue Ziele	184
Sinn- und Werterleben	185
Zukunftsausrichtung	187
Selbst- und Ich-Stärkung, Ablösung aus der therapeutischen Beziehung	188
Schwierigkeiten bei der Beendigung der Therapie	190
Besonderheiten der Therapieplanung bei Borderline-Patienten	191
Besonderheiten der Kurzzeittherapie	195
Sonderformen der tiefenpsychologisch fundierten Psychotherapie	200
▪ Fokaltherapie	200
• Dynamische Psychotherapie	202
• Niederfrequente Therapie in einer Halt gewährenden Beziehung	204
Technik der Supervision	205
Literaturverzeichnis	223
Personen- und Sachindex	229
Anhang: Fragebogen	237