

Moses G. Steinvorth

Krebs – eine Reise ins Unbekannte

Psychologischer Rat für betroffene Menschen

Mit Musik von mais uma, Luis Campos Yopez, Michael Borek, Eddie Nünning und Moses G. Steinvorth



Aus dem Inhalt:

- 01 Einführung: KREBS – Eine Reise ins Unbekannte
- 02 Capoeira · mais uma
- 03 Sechzehn psychosoziale Faktoren, die den Krankheitsverlauf positiv beeinflussen können.
- 04 Faktor 1: Lebenswille und Lebenssinn
- 05 Faktor 2: Humor und Lebensfreude
- 06 Faktor 3: Die Bereitschaft, den bisherigen Lebensstil in Frage zu stellen und grundlegende Veränderungen daran vorzunehmen
- 07 Evocación · Luis Campos Yopez, Gitarre
- 08 Faktor 4: Ein ganzheitliches Verständnis vom Heilungsprozess
- 09 Faktor 5: Einsicht in Stresszusammenhänge und ein veränderter Umgang mit Stress
- 10 Faktor 6: Soziale Unterstützung durch wesentliche Beziehungen
- 11 Faktor 7: Die Fähigkeit, Gefühle wahrzunehmen und auszudrücken
- 12 Faktor 8: Ein allgemein aktiver und selbst gestalteter Umgang mit der Erkrankung (Aktives Coping)
- 13 Cantilena · Michael Borek, Klavier
- 14 Faktor 9: Die Annahme der Erkrankung
- 15 Faktor 10: Die Bereitschaft, Mitverantwortung für die eigene Gesundheit zu übernehmen.
- 16 Faktor 11: Die Suche nach einem ganz persönlichen, ganz individuellen Weg durch die Erkrankung
- 17 Faktor 12: Ein veränderter Umgang mit Zeit
- 18 Home and the Heartland · Eddie Nünning, Gitarre, Gitarren-Synthesizer
- 19 Faktor 13: Eine wesentliche spirituelle Überzeugung und Praxis
- 20 Faktor 14: Überprüfung und Veränderung der persönlichen Prioritätenliste
- 21 Faktor 15: Visualisierung des eigenen Gesundheitsprozesses
- 22 Faktor 16: Schöpferisch tätig sein (in irgendeinem Bereich)
- 23 Meno male · Moses Steinvorth, Gitarre + Gesang · Levis Laudenschlager, Synthesizer

Zum Autor:



Moses G. Steinvorth

Geb. 1947, Diplom-Psychologe und Psychologischer Psychotherapeut (TP), Ausbildung in Gestalt-Therapie und Bioenergetischer Analyse, arbeitet seit ca. 15 Jahren in freier Praxis psychotherapeutisch mit krebserkrankten Menschen. Seit 10 Jahren Mitglied der Deutschen Arbeitsgemeinschaft für Psychosoziale Onkologie (DAPO), Absolvent der Weiterbildung in Psychosozialer Onkologie (Zertifikat). Klinische Erfahrung in der Rehabilitation von krebserkrankten Kindern und Jugendlichen (Katharinen-Höhe/Schönwald) und in der Betreuung von Transplantations-Patienten (Deutsche Klinik für Diagnostik/Wiesbaden). Der Autor lebt und arbeitet seit 2000 in freier Praxis in Innsbruck/Österreich.

Veröffentlichungen:

- „Im Körper zu Hause“ (Göttingen 1999),
- „Psychoonkologie in freier Praxis“ (Bonn 2003),
- „Die Krebsreise“ (Bonn 2004).



Deutscher Psychologen Verlag GmbH

Oberer Lindweg 2 · 53129 Bonn · Tel. 0228 - 98731-18 · Fax 0228 - 641023
verlag@psychologenverlag.de · www.psychologenverlag.de