



# Mut zur Veränderung

Rosemarie Piontek

## Mut zur Veränderung

Methoden und Möglichkeiten der Psychotherapie

2009, 240 Seiten, Broschur, Bestellnr. 149, 17,95 EUR

Wer eine Psychotherapie sucht, hat die Qual der Wahl. Mit diesem Buch fällt die Entscheidung leichter: es informiert über die verschiedenen Verfahren, was sie leisten und was Hilfesuchende erwarten dürfen.

**Empfohlen vom Psychotherapie-Informationsdienst (PID):** „Der PID wird dieses Buch wärmstens empfehlen, da es Mut zur Veränderung macht und Informationen zum Thema Psychotherapie vermittelt.“

### Der ekz-Informationsdienst urteilt:

„Als Ratgeber für Menschen, die sich mit dem Gedanken tragen, eine ambulante Psychotherapie zu machen, 1. Wahl!“

### Die Autorin:

**Rosemarie Piontek** weiß aus ihrer langjährigen Praxis als niedergelassene Psychotherapeutin, welche Bedürfnisse ihr Klientinnen und Klienten haben. Sie arbeitet in einer Gemeinschaftspraxis in Bamberg und ist Mitbegründerin des Bamberger Instituts für Gender und Gesundheit.



## Aus dem Inhalt:

- Was kann dieses Buch?
- Veränderung wagen
- Was ist Psychotherapie?
- Rahmenbedingungen
- Die wichtigsten Therapieschulen
- Zugangswege zur ambulanten Psychotherapie
- Der Therapieablauf
- Beispielhafte Therapieszenarien
- Merkmale einer hilfreichen Therapie
- Kritische Punkte
- Was in einer Psychotherapie nicht passieren darf
- Veränderungen im Alltag verankern
- Serviceteil

## BESTELLCOUPON

**Einfach ausfüllen und per Post versenden oder  
noch einfacher per Fax an +49 (0) 30 - 209 166 413**

**Ja**, ich bestelle aus dem Verlagsprogramm der Deutschen Psychologen Verlag GmbH:

\_\_\_\_\_ Expl. Rosemarie Piontek

### Mut zur Veränderung

Methoden und Möglichkeiten  
der Psychotherapie  
2009, 240 Seiten, Broschur,  
Bestellnr. 149,  
17,95 EUR

Preise inkl. MwSt. (D) und zzgl. Versandkosten.

\_\_\_\_\_ Name/Vorname/Titel

\_\_\_\_\_ Strasse/Nr.

\_\_\_\_\_ PLZ/Ort

\_\_\_\_\_ Land

\_\_\_\_\_ Telefon

\_\_\_\_\_ E-Mail

\_\_\_\_\_ Datum/Unterschrift

**Deutscher Psychologen Verlag GmbH**  
**Am Köllnischen Park 2**  
**D-10179 Berlin**