

WIRTSCHAFTS- PSYCHOLOGIE aktuell

Zeitschrift für Personal und Management



NACHHALTIGKEIT

Umweltschutz geht in Unternehmen alle an

Wie Organisationen umweltfreundliches Verhalten am Arbeitsplatz fördern können

Digitale Führung

Eine neue Studie zeigt:
Psychologisches Kapital
wirkt auch digital

KI-Kompetenzen

Wie können Organisationen
die KI-Verordnung der EU
am besten umsetzen?

Gesund arbeiten

Der enorme Nutzen einer
Gefährdungsbeurteilung
psychischer Belastung

Unsere Buchtipps



Alexander Pundt /
Friedemann W. Nerdinger

Kontraproduktives Verhalten in Organisationen

Erkennen, verstehen, verhindern

Reihe: Praxis der
Personalpsychologie – Band 15

Kontraproduktives Verhalten wie z. B. Diebstahl, Mobbing oder Cyberloafing ist ein vielschichtiges Problem für Organisationen. Dieses Buch gibt einen Überblick über Erklärungsmodelle und empirische Befunde zur Entstehung unternehmensschädigenden Verhaltens, zeigt Handlungsansätze zur Diagnose und Prävention sowie konkrete Maßnahmen bei spezifischem Fehlverhalten auf.

2., vollständig überarbeitete und erweiterte Auflage
2025, VI/148 Seiten, € 26,95 (DE)/€ 27,80 (AT)/
CHF 36.90, im Reihenaabo: € 19,95 (DE)/€ 20,60 (AT)/
CHF 27.90, ISBN 978-3-8017-3219-6
Dieser Titel ist auch als eBook erhältlich.



Uta Deppe-Schmitz /
Miriam Deubner-Böhme

Gesund führen mit Ressourcenaktivierung

Ein Fragenfächer

Der Fragenfächer bietet Anregungen dazu, positive Bedingungen für die Gesundheit von Mitarbeitern in der Arbeitswelt zu reflektieren und gesundes Führungsverhalten zu fördern. Aus den Fragen lassen sich konkrete Ideen ableiten, wie Führungskräfte die Ressourcen ihrer Mitarbeiter aktivieren und einen verantwortlichen Umgang mit erschöpften und überlasteten Mitarbeitern finden können.

2020, 52 Seiten, Kleinformat, € 16,95 (DE)/€ 17,50 (AT)/
CHF 23.90, ISBN 978-3-8017-3068-0
Dieser Titel ist auch als eBook erhältlich.



Astrid Macamo / Anja Wittmers /
Birgit Thomson

Gesunde Führung

Reihe: Praxis der
Personalpsychologie – Band 46

Dieser Band zeigt auf, unter welchen Bedingungen Stress bzw. Wohlbefinden am Arbeitsplatz entstehen, erläutert die Einflusswege von Führung auf die Gesundheit der Beschäftigten und beleuchtet – einem ganzheitlichen Verständnis folgend – auch die Gesundheit der Führungskräfte selbst. Praxisnahe Handlungsempfehlungen und Fallbeispiele runden den Band ab.

2025, VII/153 Seiten, € 26,95 (DE)/€ 27,80 (AT)/
CHF 36.90, im Reihenaabo: € 19,95 (DE)/€ 20,60 (AT)/
CHF 27.90, ISBN 978-3-8017-3248-6
Dieser Titel ist auch als eBook erhältlich.



Sarah Rietze / Hannes Zacher

Agiles Arbeiten

Reihe: Praxis der
Personalpsychologie – Band 45

Dieser Band stellt auf Grundlage von psychologischen Modellen und Forschungsergebnissen die Wirkungsweisen und Konsequenzen agilen Arbeitens dar und übersetzt diese Erkenntnisse in praktische Handlungsempfehlungen, die von der Neueinführung von Scrum im Team („Sprint Zero“) bis hin zu agilen Transformationsprozessen auf Unternehmensebene reichen.

2025, VI/166 Seiten, inkl. Online-Materialien,
€ 26,95 (DE)/€ 27,80 (AT)/CHF 36.90, im Reihenaabo:
€ 19,95 (DE)/€ 20,60 (AT)/CHF 27.90,
ISBN 978-3-8017-3240-0
Dieser Titel ist auch als eBook erhältlich.

Liebe Leserinnen und Leser,

Organisationen stehen unter Spannung: digitale Beschleunigung, internationale Problemlagen und psychische Belastungen fordern Antworten. Es sind keine einfachen Antworten mit simplen Rezepten, sondern sie müssen der komplexen Natur des Menschen, um den es geht, gerecht werden. Daher zeigen wir in dieser Ausgabe, wie wirtschaftspsychologisches Wissen Sie und Ihr Unternehmen dabei begleiten kann.

Einer der Aspekte scheint sich im psychologischen Kapital zu zeigen: Langfristig realistisch-zuversichtlich zu kommunizieren und positive Perspektiven im Team zu kultivieren, kann als positive Aufwärtsspirale für Teams wirken. Ein Artikel dieser Ausgabe zeigt, dass wir es in der Hand haben, diese Ressourcen auch im digitalen Setting zu nutzen.

Einer der wichtigsten Trends der Digitalisierung ist die rasche Entwicklung von KI. In Organisationen rückt mit der EU-Verordnung zur künstlichen Intelligenz (AI Act) die Sicherstellung von KI-Kompetenz in den Fokus: Irgendjemand muss die KI korrekt bedienen. Der entsprechende Beitrag macht deutlich: Pflichtschulungen allein genügen nicht. Optimal wäre ein systematisches Kompetenzmanagement, das formales, selbst reguliertes und informelles Lernen verbindet. Kompetenz zeigt sich im Handeln – nicht im Zertifikat.

Auch das Thema gesundes Arbeiten verlangt Handeln. Der „Gesundheitsreport“ der Techniker Krankenkasse dokumentiert seit Jahren hohe Fehlzeiten aufgrund psychischer Erkrankungen. Ein Praxisbeispiel zeigt, wie Unternehmen die Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung als strategisches Instrument nutzen können, um entsprechenden Belastungen gut zu begegnen. Gesundheit entsteht nicht durch Obstkörbe und Kicker, sondern durch gut gestaltete Arbeitsbedingungen in den relevanten Facetten.



Foto: Matthias Wegner

Ludwig Andriane

Psychologe (M. Sc.), Vorstandsvorsitzender der Sektion Wirtschaftspsychologie im BDP e. V. und freiberuflicher Berater und Dozent.

ludwig.andriane@wirtschaftspsychologie-bdp.de

Ein psychisch wenig belastender Arbeitsplatz sowie ein gestärktes psychologisches Kapital sollten dann auch auf umweltfreundliches Verhalten in Organisationen einzahlen. Doch lassen Sie sich selbst durch die zahlreichen Anregungen und Praxistipps im Titelbeitrag von Maie Stein, Clara Kühner und Hannes Zacher inspirieren, und folgen Sie der Einladung, umweltfreundliches Verhalten auch in Ihrem Unternehmenskontext zu denken!

Ich wünsche Ihnen eine anregende Lektüre.

Inhalt

1

Editorial

4

News & Trends

Warum kommen Introvertierte am Arbeitsplatz schlecht an? Außerdem neue Studien über perfektionistische Führungskräfte und Hilfe für Trauernde.

7

Lasst sie reden!

Führungskräfte verstehen oft nicht ihre kommunikative Rolle, gerade in Change-Prozessen, kritisiert Svenja Hofert.

44

5 neue Bücher, die Sie kennen sollten

Wir stellen interessante Neuerscheinungen am Fachbuchmarkt vor.

48

Vorschau/ Impressum

Teams

8

Psychologisches Kapital in der digitalen Zusammenarbeit

Videokonferenzen sind besser als ihr Ruf. Eine aktuelle Studie zeigt: Führungskräfte können psychologisches Kapital, eine wichtige Ressource für Motivation und Leistung, auch digital an Teams übertragen.

Interview

14

„Geld darf nicht über die Teilhabe an der Gesellschaft entscheiden“

Die Psychologin Susann Fiedler wirkte an einem Pilotprojekt zum bedingungslosen Grundeinkommen mit. Im Gespräch erklärt sie, wie ein Grundeinkommen gegen gesellschaftliche Missstände helfen könnte.



Foto: Marcel Maffai

Ökologische Nachhaltigkeit

Umweltschutz geht in Unternehmen alle an

Welch katastrophale Folgen die Erderwärmung haben kann, zeigten die Extremwetterereignisse der vergangenen Jahre. Unternehmen sehen sich daher zunehmend in der Pflicht, ökologisch nachhaltiger zu werden – nicht nur aus ethischen Gründen, sondern auch um langfristig wirtschaftlich erfolgreich sein zu können. Dabei müssen alle Hierarchieebenen mitziehen.



18

Wie Organisationen ökologisch nachhaltiger werden können

Die Umsetzung ökologischer Nachhaltigkeit ist komplex und herausfordernd. Dieser Beitrag erklärt anhand vieler Praxistipps, wo Organisationen ansetzen können.

25

„Ökologische Nachhaltigkeit kann ansteckend sein“

Wie weckt man das Umweltbewusstsein von Beschäftigten? Ein Gespräch mit den Psychologinnen Maie Stein und Clara Kühner aus dem Autor*innenteam des Titelbeitrags.

Personalentwicklung

30

KI-Kompetenzmanagement statt Pflichtschulungen

Die Betreiber von KI-Systemen müssen laut KI-Verordnung der Europäischen Union KI-Kompetenzen bei ihren Beschäftigten sicherstellen. Organisationen sollten dafür am besten ein KI-Kompetenzmanagement einführen.

Best Practice

38

Wie Unternehmen eine gesunde Arbeitsgestaltung fördern können

Wie können Unternehmen Arbeit systematisch gesund gestalten? Das Fallbeispiel eines Mittelständlers zeigt: Vor allem eine Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung bietet dafür einen sehr guten Rahmen.