EDITORIAL

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

Tai-Chi, Qigong, Yoga, Meditationen: Viele östliche Lehren, Übungen und Bewegungsformen haben Einzug in die westliche Kultur gefunden. Und fast jeder hat sich schon einmal an einer dieser Methoden versucht.

In den vergangenen Jahren mehren sich zudem Studien dazu, welchen Einfluss Yoga, Qigong und Co. auf die Psyche haben können. So befand beispielsweise eine im März 2016 im Deutschen Ärzteblatt (Heft 12) erschienene systematische Literaturübersicht und Metaanalyse, dass körperorientiertes Yoga einen vielversprechenden komplementären Ansatz in der Behandlung psychischer Störungen darstellt.

Mit Blick auf derartige Ergebnisse widmen wir diese Ausgabe von „VPP aktuell" unterstützenden Verfahren, die sich unter bestimmten Bedingungen positiv auf den Verlauf einer Psychotherapie auswirken können. Der Fokus liegt dabei auf Yoga und Qigong, zwei der derzeit in Deutschland wohl verbreitetsten und bekanntesten Lehren.

Bei aller Faszination und Begeisterung für die Impulse, die sich aus deren Praxis und Anwendung ergeben, betonen wir dennoch nachdrücklich, dass die Übungen des Yoga oder Qigong eine Psychotherapie nie ersetzen, sondern sie bestenfalls sinnvoll ergänzen können.

In der Rubrik „Rechtsfragen" greift der Justiziar des BDP, Rechtsanwalt Jan Frederichs, ein Thema auf, das in enger Verbindung mit dem Schwerpunkt dieses Hefts steht: In seinem Beitrag geht es um individuelle Gesundheitsleistungen (IGeL) im Bereich der Psychotherapie, deren Abrechnung und rechtliche Rahmenbedingungen.

Wie immer freuen wir uns über Ihre Fragen und Anregungen, Ihre Leserzuschriften und Beiträge in Form von Berichten aus den Landesfachverbänden, Fachartikeln oder auch Buchrezensionen.

Ich wünsche Ihnen eine spannende und entspannte Lektüre!



Herzlichst, Ihr



Marcus Rautenberg

INHALT

Editorial 3

Schwerpunktthema

Yoga und Psychotherapie 4

Impressum 9

Qigong – Dialog mit der Lebenskraft 10

Stärken und Resilienz fördern 14

Die wahre Geschichte zu erzählen ist nicht möglich 15

IGeL in der Psychotherapie? 16

Veranstaltungskalender 18

Kapitalanlage in Zeiten niedriger Zinsen 19

Online-Hilfe bei der Berichterstellung 20

EMDR und Biofeedback bei PTBS 22