

## Inhaltsverzeichnis

Missbrauch schließt den Gebrauch nicht aus	4
Sinn und Zweck dieses Instruments	5
Alkohol	6
Alkohol - Darstellung in Milliliter und Gramm	7
Alkoholaufnahme und -abbau	8
Was ist Alkoholpromille und wie kann man es berechnen?	9
Verhältnis zwischen Alkoholpromille und dem Normalgewicht bei einer Trinkeinheit (8 g reiner Alkohol)	10
Restalkohol	11
Frage für die MPU: Wie viel Alkohol haben Sie insgesamt getrunken?	11
Alkohol und die Leber	12
Leberlabor- und Blutwerte/Festhaltung von schädlichen Einflüssen	13
Benutzung der Bilanz-, Rückblick sowie Ausblickstabellen	14
Benutzung der Protokolltabellen	15
Benutzung des strukturierten Tagebuchs	16
Protokolltabellen mit strukturiertem Tagebuch (1. bis 52. Woche)	17 - 138
Laborwerte/Bilanztabellen (alle sechs Wochen)	29, 43, 57, 71, 85, 99, 113, 127, 139
Rückblick- und Ausblickstabellen (alle sechs Wochen)	30, 44, 58, 72, 86, 100, 114, 128, 140
<b>Anhang</b>	<b>141</b>
Selbstverpflichtung und Selbsterklärung	142
Tabellen:	
Tabelle zur graphischen Darstellung des Restalkohols bei einem stündlichen Abbau von 0,10 ‰	143
Tabelle zur graphischen Darstellung des Restalkohols bei einem stündlichen Abbau von 0,15 ‰	144
Tabelle zur Darstellung des Jahresalkoholkonsums nach Wochen	154
Die Wirkung des Alkohols auf die psychophysische Leistungsfähigkeit	146
Straf- und verkehrsrechtliche Folgen bei Trunkenheitsfahrten	147