

# Inhalt

- 4**    **Vorwort**
- 5**    Axel Ammann:  
**Der Wert von Achtsamkeit für Therapeuten**
- 11**    Julia Cremasco:  
**Vom Sinn des Genießens und dem Zweck der  
Genussfähigkeit**
- 18**    Natalie Waschke:  
**Psychohygiene für Psychotherapeuten im Praktikum –  
Wie man das Klinikjahr übersteht**
- 25**    Elisabeth Wrubel:  
**Achtsamkeit – Gelassenheit im Handumdrehen**
- 31**    Susanne Koch:  
**Christine Brähler im Interview: „Fürsorge für andere  
bedarf der Fürsorge für sich selbst“**