

## FEBRUAR 2023

Foto: Thomas Rosenthal



Liebe Leserinnen und Leser,

freuen Sie sich im neuen »report psychologie« auf eine große Bandbreite psychologischer Inhalte, die allesamt aktuelle gesellschaftspolitische Themen anschneiden!

Unter dem Fokusthema »Sexualität« erfahren wir u. a. von Herausforderungen in der Identitätsentwicklung von Lsbtiq\* Jugendlichen und jungen Erwachsenen.

Neben den Erkenntnissen zur Entwicklung der Identität werden auch die vielen offenen Fragen zum Thema deutlich, die ein in puncto Forschung und Konzepte junges Thema noch aufwirft. Und nicht nur die Gesellschaft benötigt Informationen über diese Personengruppe, auch Fachkräfte sind gefordert: Das Konzept der »Regenbogenkompetenz« bezieht sich auf den professionellen, kompetenten und diskriminierungssensiblen Umgang mit sexueller und geschlechtlicher Vielfalt.

Eine hohe gesellschaftliche Relevanz schwingt auch mit im Interview mit Aaron Wahl über Emotionsmanagement bei Autismus-Spektrum-Störungen und Inklusion als gesellschaftliche Aufgabe und besondere Herausforderung. Auf die Frage, was sich ändern müsste, damit Inklusion von Personen mit Autismus-Spektrum-Störung besser funktioniert, lautet seine Antwort: »Es könnte damit anfangen, Autistinnen und Autisten wie Menschen zu behandeln.« Hier sind Vorurteile abzubauen, Informationsdefizite aufzuarbeiten und Strategien zu ergänzen.

Umso bedeutsamer sind die Sichtbarkeit von Psychologinnen und Psychologen und ihre Erklärungen und Einschätzungen. Um diese Sichtbarkeit verdient macht sich seit vielen Jahren der Autor und Journalist Gert Scobel. Zur Würdigung dieses Engagements erhielt er im Dezember 2022 die Goldene Ehrennadel des BDP.

Weitere Aktivitäten des BDP werden u. a. in zwei Artikeln beleuchtet. Vizepräsident und Präsidiumsbeauftragter Ralph Schliwenz gibt Einblick in zwei Veranstaltungen zum Thema »Kindeswohl und Kinderrechte«. Fredi Lang, Referatsleiter Fach- und Bildungspolitik, informiert über die BDP-Resolution zu Suizidprävention und Suizidassistentz und führt in die aktuelle Gesetzesdebatte ein.

Beim Sichten dieser Ausgabe erinnerte ich mich an das Konzept »Giving psychology away« von George Miller (1969), das dazu auffordert, psychologisches Know-how breit verfügbar zu machen und zum Wohle von Gesellschaft und Individuen einzusetzen. Auch 2023 hat das Konzept nichts an Aktualität eingebüßt. Es betont die Bedeutung und den Wissensbestand unserer Profession und bietet berufspolitischen Nutzen.

Auch aus dieser Perspektive wünsche ich eine informative und nutzbringende Lektüre!

*Ihre Thordis Bethlehem  
Präsidentin des BDP*

## FOKUS

- 2** Sexuelles Vergnügen: Ein neuer Indikator sexueller Gesundheit
- 6** Junge queere Menschen – Herausforderungen in der Identitätsentwicklung
- 12** Sexualität braucht Körper – Embodimentorientierte Sexualtherapie

## FACHWISSENSCHAFTLICHER TEIL

- 16** Sexuelle Gesundheit, sexuelle Störungen und Geschlechtsinkongruenz im Klassifikationssystem ICD-11: Entwicklung und Veränderungen im gesellschaftlichen Kontext

## PSYCHOTHERAPIE

- 28** »Wir sollten Menschen so annehmen, wie sie angenommen werden möchten« – Interview mit Bernhard Breuer

## SPEKTRUM

- 32** Suizidprävention oder Suizidassistentz – Resolution des BDP zur aktuellen Debatte
- 35** Zugang zu den eigenen Emotionen finden – Interview mit Aaron Wahl
- 38** Kindeswohl und Kinderrechte – Update zur BDP-Präsidiumsbeauftragung

## PERSONALIA

- 40** Goldene Ehrennadel an Gert Scobel verliehen

## INTERN

- 41** Aus den Sektionen und Landesgruppen

## ANDERE RUBRIKEN

- 45** Marktplatz/Fort- und Weiterbildungen
- 46** BDP-Termine
- 48** Impressum

### Kostenloses E-Paper für BDP-Mitglieder auf [www.psychologenverlag.de](http://www.psychologenverlag.de)

Das E-Paper der Ausgabe können BDP-Mitglieder kostenlos auf [www.psychologenverlag.de](http://www.psychologenverlag.de) herunterladen. Legen Sie dazu bitte ein Kundenkonto an und hinterlegen Sie Ihre Mitgliedsnummer.