

VPP



Berufsverband
Deutscher
Psychologinnen
und Psychologen

aktuell

VERBAND PSYCHOLOGISCHER PSYCHOTHERAPEUTINNEN UND PSYCHOTHERAPEUTEN IM BDP E.V.

HEFT 60

März 2023

Psychotrope Substanzen in der Psychotherapie



EDITORIAL

Liebe Leserinnen und Leser,

wir hoffen, dass Sie gut ins neue Jahr gestartet sind. So ereignisreich, wie das letzte Jahr war, so geht es auch 2023 weiter.

Mittlerweile lässt es sich nicht mehr von der Hand weisen: Die Corona-Maßnahmen hatten gerade auf Kinder und Jugendliche mitunter schwere negative Auswirkungen. Der VPP hat sich auch aus diesem Grund weiterhin für die Versorgung als Schwerpunktthema 2023 entschieden. Wir werden uns hier stark machen, gerade Kinder und Jugendliche im Blick zu haben. Unter anderem haben wir deswegen im VPP die sektionsübergreifende „AG Versorgung“ ins Leben gerufen. Zudem bin ich Delegierte bei der PTK Bayern und arbeite im „Ausschuss Kinder und Jugendliche“ mit daran, die Versorgung zu verbessern.

Wir können viel lernen aus „Corona“. Es ist an der Zeit, sich fachlich und menschlich, in den Kammern, in Verbänden etc. und auch unter Kolleg:innen über die Auswirkungen auszutauschen. Ein leichter Prozess wird diese Aufarbeitung nicht, aber sie ist nötig und birgt auch eine große Chance für die Gesellschaft. Alleine schon, um in zukünftigen Krisen mögliche negative (psychische) Auswirkungen geringer zu halten.

In dieser Ausgabe widmen wir uns im Schwerpunkt dem Einsatz von psychotropen Substanzen in der Psychotherapie. Dipl.-Psych. Thorsten Padberg gibt hier eine Einschätzung über den Einsatz von Drogen in der Psychotherapie. Begleitend zum Thema skizziert Dipl.-Psych. Christel Bentz den Einsatz von medizinischem Cannabis in der Schmerztherapie. Dr. Johanna Thünker erklärt, warum Spiele(n) in der Psychotherapie auch mit Erwachsenen sinnvoll ist und auch Spaß machen kann und gibt praktische Tipps. Stefan Hammel stellt sein Buch „Hypnosystemische Therapie“ vor und erklärt anschaulich diese systemische Therapieform.

Unser Rechtsbeistand Jan Frederichs informiert Sie darüber, wieso eine durchdachte und eher ausführliche Honorarvereinbarung hilfreich ist.

Viel Spaß beim Lesen, Schmökern und Weiterdenken!

Mit kollegialen Grüßen

Dipl.-Psych. Franziska S. Urban
Stellvertretende Vorsitzende des VPP im BDP e. V.

INHALT

Editorial 3

Schwerpunktthema

Psychotrope Substanzen sind nur Krücken in der Behandlung von Depressionen 4

Medizinisches Cannabis – neue Hoffnung für chronische Schmerzpatient:innen 8

Hypnosystemische Therapie 11

Spiele(n) in der Psychotherapie 13

Wichtiges zu Honorarvereinbarungen 18

Veranstaltungskalender 20

Impressum 20

Effiziente Hilfe im Notfall durch Vollmachten und 24/7-Notfallmanagement 21

Highlights aus dem Online-Magazin psyllife 22

