

NOVEMBER 2024



Foto: privat

Liebe Leser*innen,

in Zeiten, in denen Wandel die einzige Konstante ist, stehen Millionen von Menschen vor der Entscheidung zwischen Kinderwunsch, gewollter Kinderlosigkeit oder sogar dem schmerzhaften Szenario des unerfüllten Kinderwunsches.

Der Klimawandel, soziale und politische Veränderungen, Digitalisierung, soziale Medien, medizinische Fortschritte so-

wie Veränderungen in Partnerschafts- und Familienkonstellationen, Erwartungen an Geschlechterrollen, Desinformation oder ein Überfluss an Informationen – all diese Faktoren spielen eine entscheidende Rolle bei der Frage des Kinderwunsches. Doch damit nicht genug: Auch intrinsische Aspekte wie die Persönlichkeit, die körperliche und psychische Gesundheit oder biografische Erlebnisse tragen wesentlich zu dieser komplexen Entscheidung bei. Das Thema »Kinderwunsch« ist so breit und tief wie ein Meer mit unterschiedlichen Strömungen, das manchmal ruhig ist, aber zu anderen Zeiten Wellen mit sich bringt. Wie navigiert man in diesem Meer, und welche Richtung soll man einschlagen?

Jon Kabat Zinn, der wichtigste Pionier der Achtsamkeit in den vergangenen Jahren, teilt eine Perspektive bezüglich der Herausforderungen des Lebens: »Du kannst die Wellen nicht stoppen, aber du kannst lernen, zu surfen.« Gewollte Kinderlosigkeit, unerfüllter Kinderwunsch, künstliche Intelligenz, Familienplanung im Kontext des Klimawandels sowie Regenbogenfamilien und Einstellungen gegenüber Elternzeit sind einige der Wellen, auf denen Sie in dieser Ausgabe des »report psychologie« »surfen« können.

Unabhängig davon, aus welchem Bereich der Psychologie wir uns dem Thema nähern – sei es in der psychologischen Beratung, Forschung oder auf andere Weise –, es geht darum, mit Menschen gemeinsam bewusste, wertorientierte Wege zu finden. So können wir nicht nur besser auf den Wellen des Lebens surfen, sondern auch den Blick auf die vielen positiven Aspekte richten, die uns neue Horizonte eröffnen. Wir hoffen, dass diese Lektüre neue Denkanstöße, Perspektiven und empirische Erkenntnisse liefert und das Wissen über das spannende Thema »Kinderwunsch« erweitert.

Paola Delgado Klamroth

Beisitzerin im Vorstand der Sektion »Klinische Psychologie«

FOKUS

- 2 Familienplanung im Kontext des Klimawandels
- 6 Wenn der Kinderwunsch unerfüllt bleibt
- 9 It runs in the FAMILY – Psychische Gesundheit und Familie
- 10 Mama, Mami, Elter – und Kind? Bedürfnisse und Hürden bei Regenbogenfamilien
- 14 Ein Leben ohne Kinder – Empirische Erkenntnisse zu gewollter Kinderlosigkeit

FACHWISSENSCHAFTLICHER TEIL

- 18 Die Einstellung gegenüber Elternzeit – Unterschiede zwischen Männern und Frauen
- 24 TBS-DTK-Rezension: Raven's 2 Progressive Matrices Clinical Edition (deutsche Fassung)
- 28 Der innere Kritiker als wertvoller Teil des Selbst – Rezension zum Kartenset »Freundschaft mit dem inneren Kritiker schließen«

PSYCHOTHERAPIE

- 30 Bin ich schön? Die körperdysmorphe Störung im Zeitalter der sozialen Medien

PSYCHOLOGIE&RECHT

- 34 Verschlüsselung und professioneller digitaler Datenaustausch
- 35 Pflicht zur elektronischen Rechnung ab 2025

SPEKTRUM

- 37 Zertifikate des BDP
- 38 Thesen zur Wissenschaftsfreiheit

PERSONALIA

- 39 Nachruf Günter Romkopf
- 40 Nachruf Walter Roscher

INTERN

- 41 Aus den Sektionen und Landesgruppen

ANDERE RUBRIKEN

- 45 Marktplatz/Fort- und Weiterbildung
- 46 BDP-Termine
- 48 Impressum

E-Paper-Ausgabe

BDP-Mitglieder können die aktuelle Ausgabe sowie das Archiv des »report psychologie« kostenfrei im Mitgliederbereich der BDP-Website abrufen: www.bdp-verband.de

Das E-Paper der Ausgabe ist zudem im Shop des Deutschen Psychologen Verlags erhältlich: www.psychologenverlag.de

Wer nur noch das E-Paper lesen und auf die Print-Version verzichten möchte, teile dies dem BDP bitte unter report@bdp-verband.de mit. Ab der nächstmöglichen Ausgabe erreicht der »report psychologie« Sie dann auf digitalem Wege.